

JEDILNIK ŠOLA SVETA ANA - SEPTEMBER

September-ŠOLA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 30.8.	POČITNICE	POČITNICE	POČITNICE
TOREK 31.8.	POČITNICE	POČITNICE	POČITNICE
SREDA 1.9.		Temna sirova štručka (G, S, L), sadni smoothie (L), hruška	Brokolijeva juha, Makaronovo meso (G), rdeča pesa v solati
ČETRTEK 2.9.	Koruzni kruh (G, S), sirni namaz (L), paprika, sok	Koruzni kruh (G), piščančja pašteta, paprika, EKO JABOLČNI SOK	Enolončnica s piščančjim mesom in cmočki (G, J), krompirjevi cmoki z lešnikovim nadevom (G, J, S), mešani kompot
PETEK 3.9.	Mleko (L), kosmiči (G, S), banana BREZMESNI DAN	Kremna gobova juha (G, L), zeliščna štručka (G, S), jabolko	Zelenjavna juha, paniran ribji file (G, L, J), krompirjeva solata, sladoled (L, S)

DOBER TEK

- PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
- DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.
- ZA POPOLDANSKO MALICO IMAJO OTROCI NA VOLJO RAZLIČNE PEKOVSKO IZDELKE, KRUH, RAZLIČNE NAMAZE, SADNE SOKOVE ALI SADJE.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.

Zeleno obarvano besedilo: LOKALNO



JEDILNIK ŠOLA SVETA ANA - SEPTEMBER

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 6.9.	Topli sendvič (G, S, L), sadni čaj	Prosena mlečna kaša (G, L) na DOMAČEM MLEKU z medom in cimetom, mini temna bombetka (G, S), banana	Goveja juha z zvezdicami (G, Z), mesno-zelenjavna lazanja (G, S, L, J), rdeča pesa
TOREK 7.9	Sadni musli(G), mleko(L), mini temna bombetka (G, S)	EKO POLNOZRNATI PIRINI SVEDRI z mesno omako (G, L), BIO SADNO ZELENJAVNI SOK	Piščančja obara z žličniki (G, J), ovseni kruh (G, S), skutino pecivo s sadjem (L)
SREDA 8.9.	Koruzni kruh(G s), sirni namaz (L), zelena paprika, nesladkan otroški čaj	Hrenovka (S), polnozrnata štručka (G, S, Se), gorčica (Go), čaj SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Špinačna juha, pleskavica, EKO PIRINA rižota z grahom (G), mehiška solata
ČETRTEK 9.9.	Polnozrnati kruh (G, S, Se), maslo (L), med, mleko (L), jabolčni krljji (Ž)	BIO Sadi kefir (L), EKO KORUZNI KOSMIČI Z MANJ SLADKORJA (G), mini temna bobetka (G, S), HRUŠKA	Kostna juha z ribano kašo (G, Z, J), piščančji zrezki v zelenjavni omaki, mlinci (G), zelena solata
PETEK 10.9.	Pšenični zdrob(G, L), posip s cimetom/ kakavom, banana	Ajdov kruh (G, S), maslo (L), med, sliva, zeliščni čaj	Kremna bučna juha (L), sesekljeni ribjji polpeti (Ri, J, G), pire krompir, zeljnata solata

DOBER TEK

- PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
- DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.
- ZA POPOLDANSKO MALICO IMAJO OTROCI NA VOLJO RAZLIČNE PEKOVSKO IZDELKE, KRUH, RAZLIČNE NAMAZE, SADNE SOKOVE ALI SADJE.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.

Zeleno obarvano besedilo: LOKALNO



JEDILNIK ŠOLA SVETA ANA - SEPTEMBER

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 13.9.	Sendvič (G, S, L), sadni čaj	Bela žitna kava (G), koruzni žganci (G), grozdje	Kokošja juha z ribano kašo (G, J), Piščančja nabodala, džuveč riž, KUMARIČNA SOLATA
TOREK 14.9.	Sadni jogurt (L), makova štručka (G, S)	DOMAČA SEZAMOVA PLETENA (G, Se), DOMAČ JOGURT (L), hruška	Česnova juha z kruhovimi kockami (G, S), svinjski zrezki v zelenjavni omaki (G), zdrobovi cmoki (G, J), zelena solata
SREDA 15.9.	Mleko (L), čokoladni kosmiči (G), jabolko	Polnozrnata štručka in paniran ribji file (G, S, Ri), PARADIŽNIK , sadni čaj SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Pašta fižol juha s kranjsko klobaso, DOMAČ VANILI PUDING (L, G), koruzni kruh (G, S)
ČETRTEK 16.9.	Orehov rogljič (G, S, O), banana, mleko	Mesno zelenjavna enolončnica (G, Z), makova štručka (G, S), 100% naraven sok	ČUFTI v paradižnikovi omaki (G), pire krompir, sladoled (G, L)
PETEK 17.9.	Sezamova štručka (G, S, Se), kakav, hruška	Marmeladni buhtelj (G, S, J), DOMAČ JABOLČNI KOMPOT	BUČNA JUHA , EKO PERESNIKI v smetanovi omaki z lososom (I, Ri), kumarična solata

DOBER TEK

- PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
- DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.
- ZA POPOLDANSKO MALICO IMAJO OTROCI NA VOLJO RAZLIČNE PEKOVSKO IZDELKE, KRUH, RAZLIČNE NAMAZE, SADNE SOKOVE ALI SADJE.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.

Zeleno obarvano besedilo: LOKALNO



JEDILNIK ŠOLA SVETA ANA - SEPTEMBER

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 20.9.	Pražena jajčka (J), mini temna bombetka (G, S), zeliščni čaj	Pica (G, S, L), zeliščno čaj, sliva	Ričet s prekajenim mesom (G), temni kruh (G, S), DOMAČE SKUTINO SADNO PECIVO (G, L)
TOREK 21.9.	Sirova štručka (G, S, L), kakav (L, G), grozdje	Polnozrnat kruh (G, S, Se), EKO VIŠNJEVA MARMELADA, kislá smetana (L), mleko (L), LUBENICA	Cvetačna krem juha (L), pečene piščančje krače, ajdova kaša z korenčkom, ZELENA SOLATA
SREDA 22.9.	Rženi kruh (G, S), čokoladni namaz (L, G, O), mleko (L)	Temna žemlja (G, S), salama piščančja prsa, sir (L), paprika, zeliščni čaj SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Goveja juha z rezanci (G, Z), govedina, špinača (L), pire krompir (L)
ČETRTEK 23.9.	Koruzni kruh (G, S), piščančja pašteta, paradižnik, zeliščni čaj	DOMAČ RŽENI KOLAČ (G), čokoladni namaz (G, L; O), BELA KAVA Z DOMAČIM MLEKOM, hruška	Brokolijeva kremna juha (L), panirani puranji zrezki (G, L, J), EKO PIRINA solata s paradižnikom in papriko (G)
PETEK 24.9.	Ovseni kruh (G, S), sirni namaz (L), paprika, sadni čaj	Sirov burek (G, S, L), BIO sadno zelenjavni sok, jabolko	Bučna juha, pečen ribji file (Ri), EKO KUS-KUS z zelenjavo (G), MEŠANA SOLATA

DOBER TEK

- PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
- DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.
- ZA POPOLDANSKO MALICO IMAJO OTROCI NA VOLJO RAZLIČNE PEKOVSKÉ IZDELKE, KRUH, RAZLIČNE NAMAZE, SADNE SOKOVE ALI SADJE.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.

Zeleno obarvano besedilo: LOKALNO



JEDILNIK ŠOLA SVETA ANA - SEPTEMBER

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 27.9.	Makovka štručka (G, S), rezina poltrdega sira (L), limonada	Kruh, MEDENKA , maslo, bela kava, JABOLKA	Kokošja juha z rezanci (G, Z), praženi piščančji trakci v naravni omaki, EKO BARVASTE TESRENINE , ZELENA SOLATA
TOREK 28.9.	Jogurt (L), mini bombetka, grozdje	Krompirjev golaž s hrenovko, mini jabolčni žepek (G, S) SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Minjonska juha (G), rižota z zelenjavo in puranjim mesom, PARADIŽNIKOVA SOLATA
SREDA 29.9.	Temni kruh (G, S), tunin namaz (L, Ri)	kus-kus na mleku (G, L) z vanilijo, banana , temna mini bombetka (G, S)	Paradižnikova juha s kroglicami (G, J), svinjska pečenka, pražen krompir, kumarice v omaki,
ČETRTEK 30.9.	Skutin zavitek (G, S, L), jabolko	Koruzni kruh (G, S), pečena piščančja krila, paprika, sadni čaj	Mesno zelenjavna enolončnica, carski praženec (G, J, L), ananasov kompot
PETEK 1.10.	Mleko (L), čokoladni kosmiči (G, S, O), melona	Polnozrnata sirova štručka (G, S; L), DOMAČ PUDING , jabolko	Česnova juha (L), panirani ribji zrezki (G, L, J, Ri), krompirjeva solata, sladoled

DOBER TEK

- PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
- DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.
- ZA POPOLDANSKO MALICO IMAJO OTROCI NA VOLJO RAZLIČNE PEKOVSKO IZDELKE, KRUH, RAZLIČNE NAMAŽE, SADNE SOKOVE ALI SADJE.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.

Zeleno obarvano besedilo: LOKALNO



Copyright Homemade-Preschool.com